



Sonia Vidal

Magnétiseuse humaniste – Pédagogue humaniste – Praticienne en massage Amma assis

✦ Une approche énergétique, corporelle et consciente pour un mieux-être global

🌀 Sonia vous accompagne avec une présence profonde et intuitive, en mettant en lien corps, esprit et énergie, pour favoriser l'auto-guérison, la clarté intérieure et l'harmonisation des plans subtils.

✦ Ses spécialités :

Magnétisme humaniste : soin énergétique respectueux de la personne, permettant la libération des blocages, le recentrage et l'apaisement

Massage Amma assis : massage rituel et intuitif, issu d'un enseignement certifié, favorisant la détente, le relâchement et la reconnexion à soi

Pédagogie humaniste : accompagnement bienveillant et structurant, axé sur la conscience de soi, l'écoute et la croissance intérieure. Une connaissance de soi sur le plan cognitif pour faciliter les apprentissages chez les enfants, pour retrouver des repères espace-temps, retrouver confiance en ses capacités cognitives chez l'adulte.

📖 Formée et certifiée en magnétisme humaniste et massage Amma Assis Sonia possède également une formation initiale en géobiologie, qui nourrit sa sensibilité au vivant, à la terre, aux cycles naturels et à l'ancrage.

🌀 Pour qui ?

Toute personne en quête d'un mieux-être énergétique, émotionnel ou existentiel, ou souhaitant se reconnecter à son corps et à son essence profonde.

✦ Une démarche humaine, intuitive et vibrante, au service de votre équilibre global.

📞 Coordonnées 06.70.66.37.97

<http://accompagnementhumaniste.fr>

📍 Consultations individuelles – Ateliers & soins sur demande

🌀 "Se relier à soi, pour mieux se tenir debout dans le monde."