



**Hélène Revest**

**Herboriste – Cueilleuse – Praticienne en soins traditionnels**

✿ L'art de soigner par les plantes locales, en lien avec les savoirs anciens et la nature vivante

✿ Hélène est diplômée de l'École des Plantes Médicinales de Montpellier, spécialisée dans la transformation artisanale des plantes sauvages locales. Elle œuvre au quotidien pour transmettre une relation sensible et concrète au végétal, au territoire et au soin.

✿ **Ses activités :**

Transformation de plantes sauvages en tisanes, sirops, vinaigres médicinaux et préparations saisonnières

Ateliers pratiques & conférences autour de l'usage des plantes, des cycles naturels et de l'autonomie en santé

Balades botaniques pour apprendre à reconnaître et utiliser les plantes médicinales locales

Moxa, ventouses & approches issues de la médecine chinoise, proposés en accompagnement personnalisé à domicile.

♂ **Pour qui ?**

Toute personne souhaitant retrouver un lien simple et profond avec les plantes, découvrir leurs usages médicinaux, ou bénéficier de soins naturels et enracinés.

♣ Une pratique authentique, sensorielle et transmise, pour rétablir les liens entre l'humain, la plante et le vivant.

☎ Coordonnées :07.61.90.02.37  
colibriherboriste.fr

📍 Ateliers, soins à domicile, interventions sur demande

🗨 "Le Colibri Herboriste, pour soulager les maux du quotidien."