

**Retraite Bien-être au Domaine de Mimart**

**13-14 Septembre : Confiance en soi / Image de soi**

**Samedi 13 Septembre**

*8h30 – Arrivée au domaine*

Accueil et installation dans les chambres. Un moment pour déposer les valises et découvrir ce lieu paisible au cœur de la nature.

*9h30 – Cercle d’ouverture*

Programme détaillé à venir

*12h30 – Déjeuner*

Repas sain et convivial avec amour.

Programme détaillé à venir

*19h00 – Dîner*

Repas gourmand et équilibré.

Programme détaillé à venir

**Dimanche 14 Septembre**

*9h00 – Cercle d’ouverture*

*9h30 – Petit-déjeuner*

Moment gourmand, partagé dans la douceur du matin.

Programme détaillé à venir

*12h30 – Déjeuner*

Repas sain et convivial avec amour.

Programme détaillé à venir