

Marie CAVAILLÉ



Naturopathe certifiée – Réflexologue plantaire – Praticienne en massage Amma Assis

Activités principales : Naturopathe, réflexologie plantaire, massage amma-assis

✿ Approche holistique du bien-être et de la santé naturelle

✎ Formée à l'école Euronature, diplômée en naturopathie avec mémoire validé, Marie accompagne chacun avec une approche globale alliant écoute, prévention et équilibre naturel.

✦ Elle propose des accompagnements personnalisés autour de plusieurs axes :

Naturopathie : bilan de vitalité, hygiène de vie, conseils en alimentation et gestion du stress

Réflexologie plantaire : stimulation des zones réflexes pour rééquilibrer le corps

Massage amma assis : relaxation rapide, efficace, habillée, pour relâcher les tensions

📖 Elle anime également des ateliers & conférences autour de :

L'alimentation naturelle et consciente

Les Fleurs de Bach (gestion émotionnelle)

La psychologie du mieux-être (écoute de soi, liens corps-esprit)

👤 **Pour qui ?**

Adultes, adolescents ou entreprises — toute personne souhaitant retrouver énergie, sérénité et autonomie dans sa santé.

🕒 Une approche douce, pédagogique et ancrée, pour vous accompagner vers une meilleure connaissance de vous-même.

📞 Coordonnées : 06.31.09.14.18 www.naturaliance.com

FB / Instagram : Marie Cavillé Naturaliance

Centre paramédical zone au buisson 31560 Nailloux

📍 Consultations individuelles – Ateliers & interventions possibles en structures

✎ **"Prendre soin de soi, naturellement."**

